



# Il comune di San Pietro val Lemina in collaborazione con Leminacultura

organizza per i giorni di

**giovedì 4 e giovedì 11 Giugno alle ore 21**

presso la struttura del salone polivalente,  
di Piazza mercato 1 a San Pietro Val Lemina

due serate dal titolo:

## **RIPRENDIAMOCI**

**Con la psicologa dott.ssa Enrica Gagliardi.**

È un percorso pensato per accompagnare la popolazione in questa fase così delicata per ognuno di noi. Per riscoprire le nostre risorse atte ad affrontare le nuove sfide e la ridefinizione della vita.

### **PRIMA SERATA giovedì 4 giugno:**

**Cosa è successo durante la quarantena?**

**Differenze tra una quarantena e l'altra.**

**Emozioni: rabbia, tristezza, delusione.**

**Dinamiche in gioco: anziani, lavoro, coppie, genitori- figli.**

### **SECONDA SERATA giovedì 11 giugno.**

**Dedicata al rapporto genitori-figli.**

I partecipanti dovranno indossare **obbligatoriamente** la mascherina

**Prenotazioni obbligatorie al n.3314441145.**

Per assegnare i posti che dato le regole saranno distanziati a norma di legge, quindi molto ridotti rispetto alla capienza normale.

